

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Популяева Т.А.
06 октября 2023



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.



Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 44,63

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Огуры порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	181	Суп-крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,58
8	9,46	7,59	153	Тефтели с соусом	50/40	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,00

Полдник						
3,08	7,13	15,68	265	Рис отварной	130	11,64
10,04	6,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	24,65
0,28	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО «Детское питание»

Подпись

/Подрезова Е.В./