

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудякова Т.А.



19 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.



М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|-------|
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,94 | 11,88 | 17,85 | 144 | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 26,18 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с лимоном | 180/7 | 2,18 |
| 9,22 | 12,46 | 56,39 | 314 | Итого | 387 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 45,57 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|------|------|----|-----------------------------|------------|-------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|------|--------|---------|--|------------|-------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Винегрет овощной | 060 | 3,50 |
| 2,48 | 5,26 | 8,36 | 113 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 180/5 | 10,80 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Макаронные изделия отварные | 130 | 14,84 |
| 19,55 | 26,4 | 62,75 | 550 | Палочки с крупой с соусом | 050/40 | 15,01 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 | 2,34 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 30,99 | 42,5 | 138,01 | 1 184,7 | Итого | 685 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 50,91 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 19,53 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,4 | 60,46 | 66,12 | 1 131 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 38,07 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./