

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полубоякова Т.А.

19 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1

5,08	0,83	23,53	113	Бутерброд с маслом	40	17,21
3,89	8,84	23,72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	21,27
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 42,33

Завтрак 2

1,8	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,98	8,88	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед

1,44	4,18	7,9	163	Суп картофельный с горохом	185	16,41
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,98	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	

Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник

27,1	36,46	38,88	783	Вареники ленивые с творогом	150	21,42
0,2	0,06	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,08	23,92	1,8	266	Печенье	050	13,11
37,38	60,43	50,17	1 086	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 36,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./