

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Ярославлев А.В.

21 сентября 2023

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Исходные данные				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	<i>Бутерброд с маслом</i>	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160	21,27
1,9	1,85	10,09	60	<i>Какао</i>	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 42,33						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	<i>Десерт фруктовый (яблоко)</i>	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,18	7,9	163	<i>Суп картофельный с горохом</i>	185	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	120/30	30,90
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
27,1	36,46	38,56	763	<i>Вареники ленивые с творогом</i>	150	21,42
0,2	0,05	15,01	57	<i>Чай с сахаром</i>	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./