

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голулякова Т.А.

22 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 44,63						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,58
8	9,46	7,59	153	Тефтели с соусом	50/40	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 51,00						

Полдник						
3,08	7,13	15,68	255	Рис отварной	130	11,64
10,84	6,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	24,65
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 42,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./