

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупяхова Т.А.



24 октября 2023

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И. о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Прославлева А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	30/10	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	11,27
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 32,33						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,98	8,85	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,98	8,85	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Щи с капустой и картофелем со сметаной	180/5	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Рагу овощное с говядиной	130/20	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,58	763	Вареники ленивые с творогом	150	21,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./