

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

26 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

Завтрак 2						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Зеленый горошек консервированный	010	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	180	10,80
3,08	7,13	16,88	265	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/40	15,01
0,58		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,5	206	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./