

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



27 октября 2023

**Меню ДОУ Севрюкаево**

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,80
1,9	1,85	10,09	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,68</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,48	0,06	1,58	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,88	327	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	185	Шницель куриный с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	<b>Итого</b>	<b>635</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<b>Полдник</b>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	10,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Голубцы ленивые с соусом	050/40	18,56
0,28	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,58	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>447</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35,32</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./