

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.В.*  
 ООО "Детское питание"  
 Самарская область, г. Ставропольский  
 м.п. 31 октября 2023  
 ИНН 6325002220



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.



**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	16,01	57	Чай с лимоном	180/7	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>387</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,57</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,85	3,05	5,7	97	Винегрет овощной	060	3,50
2,48	5,28	8,38	113	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/5	10,80
3,08	7,13	15,88	256	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,55	28,4	62,75	550	Палочки с крупой с соусом	050/40	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,08	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>685</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
27,1	38,46	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,53
0,24	0,08	25,86	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,07</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93**

Технолог ООО "Детское питание"

*Е.В. Подrezова*

/Подrezова Е.В./