

**Примерное циклическое меню витаминизации (1 - 4 классы)**

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценно сть	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углев оды		В	С	А	Е	Кальц ий	Фосфо р	Магни й	Желез о	
<b>Понедельник</b>		<b>1-я неделя</b>													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Среда</b>		<b>1-я неделя</b>													
Фрукт	1-4 классы	24 Сб.1996	100	0,40		9,80	38,00								
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Пятница</b>		<b>1-я неделя</b>													
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Понедельник</b>		<b>2-я неделя</b>													
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Среда</b>		<b>2-я неделя</b>													
Фрукт	1-4 классы	24 Сб.1996	100	0,40		9,80	38,00								
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>Пятница</b>		<b>2-я неделя</b>													
Сыр плавленый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>													
<b>ИТОГО:</b>		<b>1-4 классы</b>		<b>8,96</b>	<b>7,00</b>	<b>43,00</b>	<b>264,80</b>	<b>0,02</b>	<b>5,02</b>	<b>0,05</b>	<b>0,12</b>	<b>274,00</b>	<b>222,00</b>	<b>23,60</b>	<b>272,40</b>