

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Палуляхова Т.А.

01 декабря 2023

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|---|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 4,6 | 3,9 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 266 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 24,34 |
| 1,05 | 1,2 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 2,21 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 020 | 2,00 |
| 13,1 | 16,37 | 57,35 | 532 | Итого | 370 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 44,63 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 020 | 3,00 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 180/10 | 12,21 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | Каши гречневая рассыпчатая | 130 | 5,58 |
| 6 | 9,46 | 7,59 | 153 | Тефтели с соусом | 50/40 | 22,25 |
| 0,24 | 0,06 | 25,96 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 180 | 3,54 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 21,78 | 18,33 | 101,34 | 689,7 | Итого | 650 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 51,00 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------------------------|------------|-------|
| Полдник | | | | | | |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Рис отварной | 130 | 11,64 |
| 10,94 | 6,92 | 3,83 | 240 | Котлеты куриные с соусом | 50/40 | 24,65 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 16,55 | 14,41 | 49,22 | 624,5 | Итого | 420 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 42,30 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Подпись

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./