

УТВЕРЖДАЮ

Директор



12 апреля 2024

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Самарская областная государственная школа с. Севрюкаево муниципального района Самарской области»

Ярославлева А.В.



Белье	Жирное	Жиры	Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена
-------	--------	------	------	--------------------	-------	------

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	97	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	

Стоимость комплекса (руб.): 45,57

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
1,16	6,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,08	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,63	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	85,91	744,4	Итого	650	

Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	753	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,66	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 40,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./