

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулялова Т.А.

02 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда *	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	6,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	21,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,33

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	183	Суп картофельный с горохом	185	16,41
13,42	17,06	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		19,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	783	Вареники ленивые с творогом	150	21,42
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
37,38	60,43	56,17	1 098	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./