

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись Т.А.

08 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 105 Северюкаево муниципального района Самарской области

М.П.

Меню ДОУ Северюкаево

Наименование блюда				Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1</u>					
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30 17,21
3,69	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5 11,27
0,2	1,85	10,09	60	Какао	180 3,85
9,69	9,63	63,41	468	Итого	380
					Стоимость комплекса (руб.): 32,33

<u>Завтрак 2</u>					
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100 19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100
					Стоимость комплекса (руб.): 19,68

<u>Обед</u>					
		0,3	3	Огурцы консервированные	20 6,00
1,80	5,63	8,8	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005 10,41
16,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150 30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180 14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020 2,21
23,88	23,27	97,3	669,01	Итого	575
					Стоимость комплекса (руб.): 66,21

<u>Полдник</u>					
4,5	7,13	15,68	225	Картофель на молоке	130 8,11
	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	80 15,41
1,7	0,20	10,80	51	Чай с лимоном	187 2,18
10,06	23,92	1,5	295	Печенье	050 13,00
16,28	41,42	37,33	700	Итого	447
					Стоимость комплекса (руб.): 36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./