



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порционными	010	13,04
3,94	11,88	17,85	144	Каша Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,21
1,90	1,85	10,09	60	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	19,85	47,38	371	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,55</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,9	3,1	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,92	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,96	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,48	23,08	127,41	838,9	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,88	255	Картофель на молоке	130	8,04
10,47	9,33	8,93	185	Котлета рыбная Любительская	050/40	22,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,9	51,18	468,2	<b>Итого</b>	<b>440</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./