

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



СОГЛАСОВАНО

Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*

Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	21,27
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,33</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	6,41
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем	180/005	16,00
3,08	7,13	15,88	255,00	Картофель на молоке	130	9,90
8,94	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	15,00
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	60,7	821,27	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<u>Полдник</u>						
4,5	4,82	28,20	177	Лапшевник с творогом	155	23,41
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	298	Печенье	050	13,11
14,76	28,89	44,81	500	<b>Итого</b>	<b>385</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,70</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./