

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,06	400	Омлет натуральный	100	25,80
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	

Стоимость комплекса (руб.): 45,68

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00


Обед						
0,48	0,08	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,88	327	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель свиной с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	829,7	Итого	635	

Стоимость комплекса (руб.): 56,92

Полдник						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	10,75
9,65	6,35	8,9	115,8	Голубцы ленивые с соусом	050/40	18,56
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	447	

Стоимость комплекса (руб.): 35,32

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./