

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляков

19 апреля 2024

Меню ДОУ Северюкаево

СОГЛАСОВАНО



И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Областное государственное дошкольное образовательное учреждение «Самарское муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Самарская область» Ярославлев А.В.

Ярославлев А.В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------|------|----------|------|-----------------------------------------------------|---------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,03 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,66 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 11,27 |
| 0,2 | 0,06 | 10,09 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 9,65 | 9,63 | 63,41 | 468 | Итого | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 32,33 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 19,68 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|--------|----------------------------------------------|---------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,80 | 5,53 | 9,8 | 86 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 180/005 | 16,41 |
| 16,40 | 28,43 | 9,43 | 396,00 | Азу с говядиной | 150 | 30,90 |
| 1 | | 31,0 | 123 | Компот из кураги | 180 | 14,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 62,2 | Хлеб ржаной * | 020 | 2,21 |
| 23,59 | 34,62 | 73,7 | 667,48 | Итого | 555 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 66,21 |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|--------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 4,5 | 4,92 | 28,20 | 177 | Лепешки с творогом | 155 | 23,41 |
| 1,7 | 0,20 | 10,60 | 51 | Чай с лимоном | 187 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 13,11 |
| 16,29 | 29,04 | 40,40 | 494 | Итого | 392 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 38,70 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./