

УТВЕРЖДАЮ



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Самарской области

Популяхова Т.А.

09 сентября 2024

М.П.



Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Углеводы	Жир	Белки	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,54	451	Каша Янтарная	160	24,21
1,90	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	685	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 44,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,9	1,8	7,3	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,15	5,16	32	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,92	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	884,1	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	19,58	255	Картофель на молоке	130	8,04
10,47	8,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	22,41
	0,2	10,80	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,60	616,9	Итого	427	
Стоимость комплекса (руб.): 37,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./