

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области»
Ярославлев А.В.



Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	24,21
1,04		30,98	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,61	559	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 44,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,2	0,0	0,8	5	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	17,06	32,68	334	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	21,11
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,42	21,19	101,30	725,0	Итого	540	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	8,04
10,47	9,33	6,93	165	Палочки с крупой с соусом	050/40	22,41
0,26	0,06	15,22	58	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,23	16,2	50,82	403,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 37,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./