

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подолькова Т.А.

12 января 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области, основная общеобразовательная школа с.Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

М.П.

**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>360</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,63</b>

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b><u>Обед</u></b>						
0,6	0,4	1,4	8	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,00	2,63	13,50	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,58
8	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,06	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	21,67	127,52	852,9	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 51,00</b>

<b><u>Полдник</u></b>						
3,80	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	13,63
8,80	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	90	24,64
0,20	0,06	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	11,56	62,62	426,5	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,29</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./