

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области региональная общеобразовательная школа с.Севрожаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Прославлев А.В.

22 марта 2024

Меню ДОУ Северожаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ЭКал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	11,27
0,2	0,05	10,08	57	Чай с сахаром	180	3,85
9,89	9,63	63,41	468	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 32,33						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,88	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,80	5,53	8,8	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/0/05	16,41
16,40	28,43	9,43	366,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,50	34,62	73,7	687,48	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Полдник						
4,0	4,92	28,20	177	Лапшевник с творогом	155	23,41
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
16,29	29,04	40,40	494	Итого	392	
Стоимость комплекса (руб.): 38,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подrezова Е.В./