

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Себряково Муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Себряково

Пищевая ценность				Наименование блюда *	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 45,68						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из свежих огурцов	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,25	43,89	155,14	1148,3	Итого	620	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	10,75
8,94	10,03	10,0	133,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	20,55
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	14,49	63,18	409,7	Итого	430	
Стоимость комплекса (руб.): 37,31						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./