

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

13 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Самарский Самарской области

Ярославлев А.В.

## Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,06	33,16	264	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,55</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,20	7,73	52,68	327	Каша пшеница рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	<b>Итого</b>	<b>620</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<b>Полдник</b>						
2,97	5,67	11,66	118	Картофель на молоке	130	6,05
10,47	9,33	6,93	185	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/40	22,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	<b>Итого</b>	<b>440</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35,15</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./