



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

13 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.В.

**Меню ДОУ Северюкаево**

| Пищевая ценность        |       |          |      | Наименование блюда * | Выход      | Цена  |
|-------------------------|-------|----------|------|----------------------|------------|-------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы | ККал |                      |            |       |
| <b><u>Завтрак 1</u></b> |       |          |      |                      |            |       |
| 4,6                     | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями         | 010        | 3,04  |
| 20,98                   | 33,48 | 4,08     | 400  | Омлет натуральный    | 100        | 25,80 |
| 1,9                     | 1,85  | 10,08    | 60   | Чай с сахаром        | 180        | 3,85  |
| 3,04                    | 0,32  | 19,44    | 98   | Батон                | 030        | 3,00  |
| 30,53                   | 41,45 | 33,61    | 627  | <b>Итого</b>         | <b>320</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 35,69

|                         |  |      |    |               |            |       |
|-------------------------|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |      |    |               |            |       |
| 1                       |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1                       |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

|                    |       |        |       |   |            |       |
|--------------------|-------|--------|-------|---|------------|-------|
| <b><u>Обед</u></b> |       |        |       |   |            |       |
| 0,48               | 0,06  | 1,56   | 8     | Огурцы порционно                        | 020        | 3,60  |
| 1,75               | 4,34  | 15,54  | 105   | Борщ с капустой, картофелем со сметаной | 180/005    | 11,81 |
| 10,28              | 7,73  | 52,86  | 327   | Рис отварной                            | 130        | 14,30 |
| 10,47              | 9,33  | 6,93   | 165   | Биточки куриные с соусом                | 050/30     | 18,31 |
| 1                  |       | 16,2   | 102   | Компот из сухофруктов                   | 180        | 4,48  |
| 2,37               | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                          | 020        | 2,21  |
| 1,98               | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                             | 020        | 2,21  |
| 28,33              | 22,12 | 120,42 | 829,7 | <b>Итого</b>                            | <b>635</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 56,92

|                       |       |       |       |                          |            |       |
|-----------------------|-------|-------|-------|--------------------------|------------|-------|
| <b><u>Полдник</u></b> |       |       |       |                          |            |       |
| 3,09                  | 7,13  | 15,68 | 155   | Капуста тушеная          | 130        | 18,75 |
| 9,85                  | 6,35  | 8,9   | 115,8 | Котлеты куриные с соусом | 050/40     | 20,56 |
| 0,26                  | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном            | 180/7      | 3,80  |
| 2,37                  | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный           | 020        | 2,21  |
| 15,56                 | 13,84 | 54,29 | 400,3 | <b>Итого</b>             | <b>427</b> |       |

Стоимость комплекса (руб.): 45,32

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./