

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



14 декабря 2023

**Меню ДОУ Севрюкаево**

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,63	23,53	113	Бутерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	21,27
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,33</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,8	6,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
1,44	4,18	7,9	163	Суп картофельный с горохом	185	16,41
13,42	17,08	32,60	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>575</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<b>Полдник</b>						
27,1	36,46	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	21,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	298	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 088	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,71</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./