

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



15 декабря 2023

**Меню ДОУ Севрюкаево**

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ			
<b>Завтрак 1</b>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,08	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 44,63

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<b>Обед</b>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,58
8	9,46	7,59	153	Тефтели с соусом	50/40	22,25
0,24	0,06	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,00

<b>Полдник</b>						
3,08	7,13	15,68	255	Рис отварной	130	11,64
10,84	8,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	24,65
0,28	0,06	15,22	99	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	<b>Итого</b>	<b>420</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./