

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

16 января 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белок	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	11,27
0,2	0,05	10,09	57	Чай с сахаром	180	3,85
9,99	9,53	63,41	468	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 32,33						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,80	5,53	8,8	86	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
18,40	28,43	9,43	356,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	14,48
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной *	020	2,21
23,59	34,62	73,7	687,48	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
4,5	4,92	28,20	177	Ланчешник с творогом	155	23,41
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,6	288	Печенье	050	13,11
16,29	29,04	40,40	494	Итого	392	
Стоимость комплекса (руб.): 38,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./