

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Подпись

Подрезова Е.В.

2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного цикла о.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.):						45,57

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						20,38

<u>Обед</u>						
1,16	6,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,23	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,83	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	86,91	744,4	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.):						50,91

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						40,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Подпись

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./