

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полужихов Т.А.

16 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
6,08	10,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	40	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	21,27
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 42,33						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,96	8,88	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Суп картофельный с горохом	185	16,41
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Вареники лепные с творогом	150	21,42
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	296	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./