

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полупякова Т.А.

17 января 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	24,21
1,04		30,98	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,61	569	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,55</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,2	0,0	0,8	5	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	17,06	32,69	334	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	21,11
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,42	21,19	101,30	725,0	<b>Итого</b>	<b>540</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<b>Полдник</b>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	8,04
10,47	9,33	6,93	165	Палочки с крупой с соусом	050/40	22,41
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,23	16,2	50,82	403,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./