

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного учреждения Самарской области для детей дошкольного возраста с Самарской области муниципального района Самарской области
Ярославлев А.В.



Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,33	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	21,27
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,33

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	6,41
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	16,00
3,08	7,12	16,98	255,00	Картофель на молоке	130	9,90
8,94	10,03	9,97	132,17	Голубцы ленивые с соусом	80	15,00
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	90,7	621,27	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,21

Полдник						
4,5	4,92	28,20	177	Лепешки с творогом	155	23,41
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	13,11
14,75	28,89	44,81	500	Итого	385	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./