

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Петуляхова Т.А.

19 января 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Себряково муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярослава А.В.

М.П.



Меню ДОУ Себряково

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
Итого					320	
30,53	41,45	33,61	627	Стоимость комплекса (руб.): 45,68		

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
Итого					100	
1		23,4	94	Стоимость комплекса (руб.): 17,00		

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из белокочанной капусты	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
Итого					620	
30,25	43,89	155,14	1146,3	Стоимость комплекса (руб.): 56,92		

<u>Полдник</u>						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	10,75
6,94	10,03	10,0	133,2	Голубцы лепивые с соусом	050/30	20,55
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
Итого					430	
15,07	14,49	63,18	409,7	Стоимость комплекса (руб.): 37,31		

Итого стоимость комплекса (руб.): 16 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./