

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюкье Т.А.

20 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлева А.В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводам	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,8
1,9	1,85	10,09	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 35,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,56		0,25	3	Огурцы консервированные	020	3,60
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	2	14,30
10,47	9,33	6,93	185	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,58	797,7	Итого	550	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,88	155	Капуста тушеная	130	20,74
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	20,56
0,26	0,08	15,22	89	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 47,31						

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./