

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



21 июля 2024

СОГЛАСОВАНО

И. о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.



**Меню ДОУ Северюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
0,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	21,27
1,1	1,20	13,04	87	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	80,29	478	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,33</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	6,41
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	16,00
3,08	7,13	16,88	255,00	Картофель на молоке	130	9,90
8,84	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	15,00
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	80,7	821,27	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<b>Полдник</b>						
4,5	4,92	28,20	177	Латшеник с творогом	155	23,41
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,8	296	Печенье	050	13,11
14,76	28,89	44,81	500	<b>Итого</b>	<b>385</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,70</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./