

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудякова Т.А.

21 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

И. о. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области "Специальная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области"

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.Кал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	30/10	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	11,27
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						32,33

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

<u>Обед</u>						
1,44	4,18	7,9	163	Щи с капустой и картофелем со сметаной	180/5	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Рагу овощное с говядиной	130/20	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.):						66,21

<u>Полдник</u>						
27,1	38,46	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	21,42
0,2	0,06	15,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,82	1,6	296	Печенье	050	13,11
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						36,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./