

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

22 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

И. о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Самарской области

Ярославлев А.В.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,08	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,21
1,04		30,98	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 44,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Салат из свеклы отварной	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
4,78	4,24	1,42	163	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	21,11
0,33		21,98	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,61	130,67	955,7	Итого	590	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
2,97	5,87	11,68	116	Капуста тушеная	130	6,05
10,47	9,33	6,93	165	Палочки с крупой с соусом	050/40	22,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 35,15						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./