

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

22 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.

М.П.

### Меню ДОУ Северюкаево

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда | Выход      | Цена  |
|--|-------|----------|------|--------------------|------------|-------|
| Белок                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                    |            |       |
| <u>Завтрак 1</u>                         |       |          |      |                    |            |       |
| 4,6                                      | 5,6   |          | 72   | Сыр порциями       | 010        | 13,04 |
| 20,99                                    | 33,46 | 4,08     | 400  | Омлет натуральный  | 100        | 25,80 |
| 1,9                                      | 1,65  | 10,09    | 60   | Чай с сахаром      | 180        | 3,85  |
| 3,04                                     | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон              | 030        | 3,00  |
| 30,53                                    | 41,45 | 33,61    | 627  | <b>Итого</b>       | <b>320</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 45,68</b> |       |          |      |                    |            |       |

|  |  |      |    |               |            |       |
|--|--|------|----|---------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                         |  |      |    |               |            |       |
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00 |
| 1  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |  |      |    |               |            |       |

|  |       |        |       |                                      |            |       |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|-------|
| <u>Обед</u>                              |       |        |       |                                      |            |       |
| 0,48                                     | 0,06  | 1,56   | 8     | Огурцы порционно                     | 020        | 3,60  |
| 1,75                                     | 4,34  | 16,54  | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 180/005    | 11,81 |
| 10,28                                    | 7,73  | 52,68  | 327   | Макаронные изделия отварные          | 130        | 14,30 |
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93   | 165   | Шницель куриный с соусом             | 050/30     | 18,31 |
| 1  |       | 16,2   | 102   | Компот из сухофруктов                | 180        | 4,48  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020        | 2,21  |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        | 2,21  |
| 28,33                                    | 22,12 | 120,42 | 829,7 | <b>Итого</b>                         | <b>635</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b> |       |        |       |                                      |            |       |

|  |       |       |       |                          |            |       |
|--|-------|-------|-------|--------------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u>                           |       |       |       |                          |            |       |
| 3,08                                     | 7,13  | 15,68 | 156   | Картофель отварной       | 150        | 10,75 |
| 9,85                                     | 6,35  | 8,9   | 115,8 | Голубцы ленивые с соусом | 050/40     | 18,56 |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном            | 180/7      | 3,80  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный           | 020        | 2,21  |
| 15,56                                    | 13,84 | 54,29 | 400,3 | <b>Итого</b>             | <b>447</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35,32</b> |       |       |       |                          |            |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./