

УТВЕРЖДАЮ



И.о. Директора Государственного бюджетного учреждения «Администрация муниципального района Северо-Кавкаевский Самарской области» Подрезова Е.В.

Меню ДОУ Северо-Кавкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
9,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,09	8,84	23,72	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	11,27
0,2	0,05	10,09	57	Чай с сахаром	180	3,85
9,69	9,63	63,41	468	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.):						32,33

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

Обед						
1,80	5,53	8,8	86	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
18,40	28,43	9,43	356,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	14,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,59	34,62	73,7	687,48	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.):						66,21

Полдник						
4,5	4,92	28,70	177	Лепешки с творогом	155	23,41
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,6	288	Печенье	050	13,11
16,29	29,04	40,40	494	Итого	392	
Стоимость комплекса (руб.):						38,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

Подрезова Е.В./