



Палулякова Т.А.

23 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,54	451	Каши Янтарная	160	24,21
1,90	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	685	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,55</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,9	1,8	7,3	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,15	5,16	32	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,92	40,35	290	Пюре из грюха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	104	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,06	15,01	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	884,1	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	8,04
10,47	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	22,41
	0,2	10,60	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,60	616,9	<b>Итого</b>	<b>427</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание" Подrezова Е.В. /Подrezова Е.В./