



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

25 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>							
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04	
20,99	33,49	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,8	
1,8	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85	
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	3,00	
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320		
Стоимость комплекса (руб.): 35,69							

<u>Завтрак 2</u>							
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00	
1		23,4	94	Итого	100		
Стоимость комплекса (руб.): 17,00							

<u>Обед</u>							
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60	
6,24	4,18	7,90	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81	
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30	
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31	
1		18,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21	
28,12	22,57	93,65	741,6	Итого	655		
Стоимость комплекса (руб.): 56,92							

<u>Полдник</u>							
3,08	7,13	16,68	155	Картофель на молоке	130	20,74	
9,85	8,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	20,56	
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	417		
Стоимость комплекса (руб.): 47,31							

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./