



Полулякова Т.А.

26 сентября 2024

**Меню ДОУ Северюкаево**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево, муниципальный район Северюкаево Самарской области

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	21,27
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,33</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1,8	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,98	8,86	94	"	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
0,4	3,003	5,958	53,564	Салат из белокочанной капусты	40	6,41
1,44	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	16,00
3,06	7,73	52,88	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	9,90
8,94	10,17	9,45	158,00	Палочки с крупой с соусом	80	15,00
	0,06	15,0	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,21	24,24	121,1	863,26	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
4,8	4,92	28,20	177	Лавашник с творогом	155	23,41
0,2	0,08	2,00	57	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,6	295	Печенье	050	13,11
14,78	28,89	44,81	500	<b>Итого</b>	<b>385</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,70</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./