УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

27 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Сергиевск муниципальный район Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню ДОУ Севрюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*010*	*16,08*
4,41	9,05	24,87	298	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*24,34*
1,05	1,2	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*2,21*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*020*	*2,00*
13,1	16,37	57,35	532	**Итого**	**370**	
					Стоимость комплекса (руб.): 44,63	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
0,6	1,8	1,7	24	*Икра кабачковая*	*020*	*3,00*
3,00	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной*	*185*	*12,21*
3,5	7,1	15,7	255	*Картофель на молоке*	*130*	*5,58*
8	9,41	11.784	159	*Тефтели с соусом сметанным с томатом*	*80*	*22,25*
0,24	0,08	30,98	123	*Компот из кураги*	*180*	*3,54*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
26,12	23,33	78,94	755,9	**Итого**	**630**	
					Стоимость комплекса (руб.): 51,00	
				Полдник		
3,50	4,10	23,50	177	*Рис отварной с овощами*	*130*	*13,63*
6,80	13,57	12,40	175,92	*Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом*	*80*	*24,64*
0,20	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
12,87	18,02	65,40	480,4	**Итого**	**410**	
					Стоимость комплекса (руб.): 44,29	

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./