

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.
27 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственной бюджетной общеобразовательной учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Северюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области



Ярославлев А.В.

М.П.

Меню ДОУ Северюкаево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	25,80
1,9	1,85	10,09	80	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 35,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	020	3,60
1,75	4,34	16,54	106	Борщ с капустой, картофем со сметаной	180/005	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Рис отварной	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Биточки курьиные с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,33	22,12	120,42	929,7	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
3,06	7,13	15,68	155	Капуста тушеная	130	18,75
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/40	20,56
0,28	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	427	
Стоимость комплекса (руб.): 45,32						

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./