

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

28 декабря 2023

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Севрюкаево муниципального района Старообрядский Самарской области



Ярославлев А.В.

М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 40 | 17,21 |
| 3,09 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 | 21,27 |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 3,85 |
| 10,67 | 11,22 | 57,34 | 471 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 42,33 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1,6 | 5,98 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,98 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---------------------------------|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Суп картофельный с горохом | 185 | 16,41 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,51 | Плов из птицы (филе куриное) | 120/30 | 30,90 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,38 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 20,21 | 21,92 | 83,3 | 722,01 | Итого | 575 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 27,1 | 38,48 | 38,56 | 763 | Вареники ленивые с творогом | 150 | 21,42 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 286 | Печенье | 050 | 13,11 |
| 37,36 | 60,43 | 55,17 | 1 086 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,71 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 154,93

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./