

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*

Полуляхов Т.А.

29 января 2024



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Себряково муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлев А.В.



**Меню ДОУ Себряково**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	14,34
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 34,63</b>						

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b><u>Обед</u></b>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00
3,15	4,28	28,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21
11,0	14,1	37,8	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25
0,39		21,96	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<b><u>Полдник</u></b>						
3,08	7,13	15,68	155	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	38,28
0,26	0,05	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
5,65	7,48	45,18	282,5	<b>Итого</b>	<b>365</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,29</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./

*Подпись*