

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



29 апреля 2024

Меню ДОУ Севрюкаево

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области муниципального района Самарского муниципального района Самарской области



Ярославлев А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	11,88	17,65	144	Каша Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	24,21
1,90	1,85	10,09	60	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	19,05	47,38	371	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 44,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,9	3,1	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,28	28	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,92	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,48	23,00	127,41	636,9	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

<u>Полдник</u>						
3,08	7,13	15,60	255	Картофель на молоке	130	8,04
10,47	9,33	5,93	165	Котлета рыбная Любительская	050/40	22,41
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,9	51,18	468,2	Итого	440	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,14

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

Подrezова Е.В./