

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т.А. Подурова
Подурова Т.А.
126325002220



Для документов

10 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Самарский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования»

Ярославлев А.В.



Меню ДОУ Северюкаев

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,09	0,53	23,51	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	19,01	97	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,45	59,39	314	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.):						45,57

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,89	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						20,38

<u>Обед</u>						
1,16	6,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,09	7,13	15,68	295	Макаронные изделия отварные	130	14,84
19,31	17,1	3,63	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,08	15,22	69	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	86,91	744,4	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.):						50,91

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	793	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,89	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	206	Печенье	050	15,00
38,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						40,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 156,92

Технолог ООО "Детское питание"

Е.В. Подурова

/Подурова Е.В./