



Т.А. Служакова

01 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственной общеобразовательной школы с. Северюкисво муниципального района Ставропольский Самарской области

Ярославлева А.В.

Меню ДОУ Северюкисво

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	468	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 45,57						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,96	8,88	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
0,56		0,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,90	163	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,88		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,11	42,5	138,01	1 184,7	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,8	206	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 40,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 115,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./