



06 февраля 2024



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с. Севрюкаево муниципального района Ставропольский Самарской области Ярославлев А.В.

**Меню ДОУ Севрюкаево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,94	11,88	17,05	144	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	26,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 45,57</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,98	8,88	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<u>Обед</u>						
1,16	8,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,68	256	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,63	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,08	15,22	69	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	86,91	744,4	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	21,52
0,88	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	298	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,06</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 156,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./